**Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности**

Приложение № 11

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид пищевой продукции | Масса, г | Вид пищевой продукции–заменитель | Масса, г |
| Говядина | 100 | Мясо кролика | 96 |
| Печень говяжья | 116 |
| Мясо птицы | 97 |
| Рыба (треска) | 125 |
| Творог с массовой долейжира 9% | 120 |
| Баранина 1 кат. | 97 |
| Конина | кат. | 104 |
| Мясо лося (мясо с ферм) | 95 |
| Оленина (мясо с ферм} | 104 |
| Консервы мясные | 120 |
| Молоко питьевое с массовой  с массовой долей жира 3,2% | 100 | Молоко питьевое с массовой с массовой долей жира 2,5% | 100 |
| Молоко сгущенное (цельное и с сахаром} | 40 |
| Сгущено-вареное молоко | 40 |
| Творог с массовой долей жира 9% | 17 |
| Мясо (говядина (1 кат.) 14 | 14 |
| Мясо (говядина 2 кат.) | 17 |
| Рыба (треска) | 17,5 |
| Сыр | 12,5 |
| Яйцо куриное | 22 |
| Творог с  массовой долей  жира 9% | 100 | Мясо говядина | 83 |
| Рыба (треска) | 105 |
| Яйцо куриное (1 шт) | 41 | Творог с массовой долей жира 9% | 31 |
| Мясо (говядина) 26 | 26 |
| Рыба (треска) | 30 |
| Молоко цельное | 186 |
| Сыр | 20 |
| Рыба (треска) | 100 | Мясо (говядина) | 87 |
| Творог с массовой долейжира 9% | 105 |
| Картофель | 100 | Капуста белокочанная | 111 |
| Капуста цветная | 80 |
| Морковь | 154 |
| Свекла | 118 |
| Бобы (фасоль), в том числе консервированные | 33 |
| Горошек зеленый | 40 |
| Горошек зеленыйконсервированный | 64 |
| Кабачки | 300 |
| Фрукты свежие | 100 | Фрукты консервированные | 200 |
| Соки фруктовые | 133 |
| Соки фруктово-ягодные | 133 |
| Сухофрукты:  Яблоки  Чернослив  Курага  Изюм | 12  17  8  22 |